

Dzień dobry. W przed nami kolejne lekcje wychowania fizycznego. Proszę w poniedziałek o przeczytanie artykułu na temat zdrowej żywności oraz starać się dostosować do poznanych reguł zdrowego odżywiania się.

<https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/podstawowe-zasady-zdrowego-zywienia>

Wesołych Świąt!

Pozdrawiam Karol Śmietanka